

第12回小諸北佐久薬剤師会
公開セミナー

がんばらないけど あきらめない

～人生100年時代健康で幸せに生きる～

講師 **鎌田 実氏**

東京医科歯科大学医学部卒業後、諏訪中央病院へ赴任。30代で院長となり、病院を再生させた。「地域包括ケア」の先駆けを作り、長野県を長寿で医療費の安い地域へと導いた。現在全国各地から招かれ「健康づくり」を行っている。2021年ニューズウィーク日本版「世界に貢献する日本人30人」。2022年武見記念賞受賞。ベストセラー「がんばらない」、「鎌田式長生き食事術」他、著書多数。

現在、諏訪中央病院名誉院長、日本チェルノブイリ連帯基金顧問、JIM-NET顧問、地域包括ケア研究所所長、風に立つライオン基金評議員などでご活躍されています。



日時

令和7年 11月 23日 (日)

開演 15時 (開場 14時30分)

会場

御代田町 エコールみよた あつもりホール

入場無料 先着300名様

事前申し込みの方を優先します。

申込状況はホームページでご確認下さい。

主催 (一社)小諸北佐久薬剤師会

共催 (一社)小諸北佐久医師会、北佐久歯科医師会

後援 小諸市 佐久市 軽井沢町 御代田町 立科町

参加事前申込書

お申し込みQRコード



こちらから必要事項
をご記入いただき
送信して下さい

(一社)小諸北佐久薬剤師会事務局

FAX: 0267-24-7071

TEL: 0267-24-7072

Mail: komorokitasaku@yakuzaisaikai.jp

<https://yakuzaisaikai.jp/>



FAXでの申し込みは下記ご記入いただき送信して下さい。

氏名	年齢	市町村
連絡先(携帯又はTEL番号)		